



NAMIDO

GoJu Ryu Karate

Energie im Fluss

GoJu Ryu Karate ist eine äusserst komplexe Kampfkunst, die sich im Laufe der Geschichte von einer reinen Kriegerform zu einer ganzheitlichen Schulung von Körper und Geist entwickelt hat.

7-wöchiger Einführungskurs für Interessierte

Kosten: 7 Trainingseinheiten Total CHF 25.00

Ort: Turnhalle Schulanlage Remetschwil AG

Zeit: jeweils montags von 19.00h- 21.00h, Startdatum nach Absprache mit der Vereinsleitung

Trainingstenü: bequeme Sportkleidung, Barfusstraining, Wasserflasche und Handtuch

Der Einstieg ist nach absolvieren eines Probetrainings möglich. Keine Vorkenntnisse nötig. Für Frauen, Männer und Jugendliche (ab 11 Jahren und nach Absprache) gleichermassen geeignet.

Spürst du nach dem Probetraining die gleiche Faszination fürs Karate wie wir?

Mit unserem verbindlichen 7-teiligen Einsteigerkurs vermitteln wir dir aufbauend das erste Fundament in Karate-Geschichte, die Grundlagen der Dojo-Etiquette und üben Basistechniken des GoJu Ryu Karate.

Gleichzeitig werden auch eine ganze Reihe persönlichkeitsbildender Aspekte wie ein respekt- und rücksichtsvoller Umgang mit den Mitmenschen, Fairness, Ausbau des Selbstbewusstseins, Erlangen von geistiger Ruhe und innerem Gleichgewicht gefördert.

Das Absolvieren des 7-teiligen Einsteigerkurses ist Voraussetzung für eine eventuelle spätere Mitgliedschaft bei NAMIDO.

Anmeldung (bitte vollständig ausgefüllt per Mail an namido-karate@gmx.ch senden):

JA, ich nehme verbindlich am 7-wöchigen Einsteigerkurs von NAMIDO GoJu Ryu Karate teil.

Name, Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Adresse: _____

Email & Telefon: _____

Ort, Datum: _____

Unterschrift _____



NAMIDO

GoJu Ryu Karate

Energie im Fluss

GoJu Ryu Karate ist eine äusserst komplexe Kampfkunst, die sich im Laufe der Geschichte von einer reinen Kriegsform zu einer ganzheitlichen Schulung von Körper und Geist entwickelt hat.

7-wöchiger Einführungskurs Neuzuzüger-Promotion 2023 Remetschwil AG

Kosten: 7 Trainingseinheiten kostenlos mit Geschenkgutschein

Ort: Turnhalle Schulanlage Remetschwil AG

Zeit: wöchentlich Montag 24.04.- Montag 05.06.2023 von 19.00h- 21.00h, oder nach individueller Absprache mit der Vereinsleitung

Trainingstenü: bequeme Sportkleidung, Barfusstraining, Wasserflasche und Handtuch

Keine Kampfkunstvorkenntnisse nötig. Für Frauen, Männer und Jugendliche (ab 11 Jahren und nach Absprache) gleichermassen geeignet.

Spürst du nach dem Probetraining die gleiche Faszination fürs Karate wie wir?
Mit unserem verbindlichen 7-teiligen Einsteigerkurs vermitteln wir dir aufbauend das erste Fundament in Karate-Geschichte, die Grundlagen der Dojo-Etiquette und üben Basistechniken des GoJu Ryu Karate.

Gleichzeitig werden auch eine ganze Reihe persönlichkeitsbildender Aspekte wie ein respekt- und rücksichtsvoller Umgang mit den Mitmenschen, Fairness, Ausbau des Selbstbewusstseins, Erlangen von geistiger Ruhe und innerem Gleichgewicht gefördert.

Das Absolvieren des 7-teiligen Einsteigerkurses ist Voraussetzung für eine eventuelle spätere Mitgliedschaft bei NAMIDO.

Anmeldung (bitte vollständig ausgefüllt per Mail an namido-karate@gmx.ch senden):

JA, ich nehme verbindlich am 7-wöchigen Einsteigerkurs von NAMIDO GoJu Ryu Karate teil.

Name, Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Adresse, Zuzugsdatum: _____

Email & Telefon: _____

Ort, Datum: _____

Unterschrift _____